

À SAVOIR AVANT DE COMMENCER

Difficulté : Accessible aux enfants.

Matériel : 4 bandes d'écorce de saule de 1,5 cm de large et 45 cm de long, que tu auras trempées quelques minutes dans l'eau pour les assouplir (du ruban ou du papier épais peuvent également convenir)

Outils : Paire de petits ciseaux, éventuellement pince à épiler.

EXERCICE, LE MOULIN À VENT

Pour commencer, je te conseille de t'entraîner à réaliser le nœud « en moulin à vent » à l'aide de 2 bandes de 1 cm de large et 20 cm de long.

1 - Enroule une première bande d'écorce sur ton index et ton majeur : laisse dépasser 7-8 cm au-dessus de l'index, passe sur l'index et le majeur, remonte par-dessus tes deux doigts puis descends de nouveau sur l'index et le majeur à droite du premier passage.



2 - Positionne la seconde bande le long de ton majeur, sous la bande de gauche, et sur celle de droite. Laisse dépasser également de 7-8 cm à gauche.



3 - Fais passer la seconde bande par-dessus tes doigts puis reviens la tisser par-dessus l'index en passant cette fois sur la bande de gauche puis sous celle de droite (photo 3, en haut de la colonne suivante).



4 - Tire en même temps sur les 4 « ailes » de ton « moulin à vent » pour resserrer le travail (photo 4).



5 & 6 - Et voilà ton motif terminé, le recto en 5...
... et le verso en 6.



L'ÉTOILE DE A à Z !

Tu vas pouvoir maintenant réaliser ton étoile en relief. Le plus compliqué, c'est de glisser et de tirer les bandes les unes sous les autres : plus c'est serré, plus c'est difficile... mais plus c'est joli !

PRENDRE 4 BANDES AU LIEU DE 2

1 - Superpose les bandes 2 par 2, partie écorce visible (sur le dessus).



2 - Garde tes bandes superposées et fabrique un nœud « en moulin à vent » comme expliqué précédemment.



3 - Retourne ton travail...



4 - Plie vers le bas la bande n°1 qui se trouve en haut, sur le dessus.



5 - Plie vers la gauche la bande n°2 qui se trouve à droite, sur le dessus : la bande n°2 passe donc sur la bande n°1



6 - Plie vers le haut la bande n°3 qui se trouve en bas, sur le dessus : la bande n°3 passe donc sur la bande n°2.



7 - Prends maintenant la bande n°4 qui se trouve à gauche, sur le dessus : passe-la par-dessus la bande n°3 puis sous la bande n°1



8 - Tire la bande n°4 pour bien serrer ton nouveau motif « en moulin à vent ». Attention, plus c'est serré, plus c'est joli... mais plus la suite sera difficile !



9 - Tu vas retravailler maintenant toutes les bandes les unes après les autres. Commence par la bande n°3 : replie-la sur elle-même à 45° vers la gauche, de manière à ce qu'apparaisse le dessous de la bande (la partie claire, sans l'écorce). Ton pli doit se trouver juste au-dessus du motif « en moulin à vent ».



10 - Plie de nouveau la bande n°3 sur elle-même à 45° vers le bas, pour qu'apparaisse le dessus de la bande (la partie foncée, avec l'écorce). Tu as formé une pointe.



11 - Plie maintenant la pointe en 2, sur elle-même, pour voir le dessous de la bande n°3.



12 - Glisse la bande n°3 sous la n°4 pour la bloquer. C'est la partie difficile : aide-toi d'une pince à épiler.



13 - Répète les étapes 9 à 12 avec la bande n°2, la bande n°1 puis la bande n°4. Tu dois voir 4 petites pointes dépasser des 4 côtés du « moulin à vent »



14 - Retourne ton travail.



15 - Répète les étapes 9 à 13 avec les 4 nouvelles bandes. Attention, tu as 2 possibilités pour le passage sous le carré central de l'étape 12 : tu peux passer sous 1 ou sous les 2 bandes superposées (au choix). La base de l'étoile est terminée !

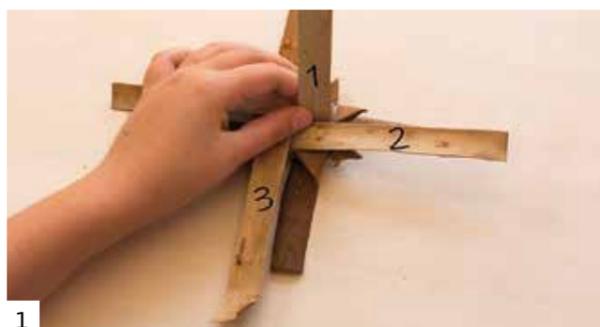


QUATRE VARIANTES POUR LA FIN

Pour la suite de l'étoile, voici 4 façons différentes de tresser les bandes. Tu peux utiliser la même variante sur les 2 côtés de ton étoile, ou, au contraire, les combiner !

VARIANTE 1

1 - Relève à la verticale la bande n°1 qui se trouve en haut.



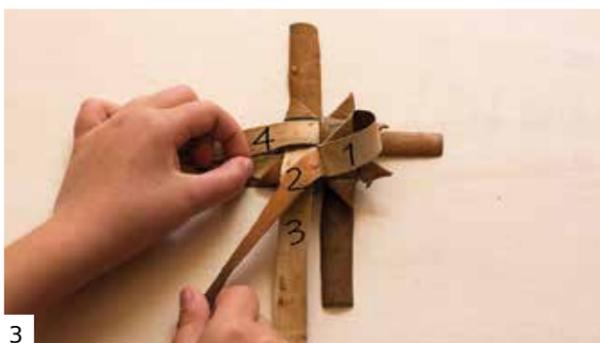
1

2 - Puis plie-la sur elle-même à 45° vers la droite, de manière à ce qu'apparaisse le dessus de la bande (la partie foncée, avec l'écorce).



2

3 - Glisse maintenant la bande n°1 sous la bande n°2, de droite à gauche, partie claire (sans l'écorce) visible. Soulève bien la bande n°2. Tu peux t'aider d'une pince à épiler.



3

4 - La bande n°1 ressort au milieu de la pointe plate du côté gauche. Tire doucement sur la bande n°1 de manière à former une pointe en relief.



4

5 - Répète les étapes 1 à 4 avec les 3 autres bandes.



5

6 - Retourne ton travail et répète les étapes 1 à 5 sur le second côté de l'étoile.



6

7 - Pour finir, coupe les 8 bandes qui dépassent en diagonale à ras des pointes plates avec une paire de petits ciseaux.



7

VARIANTE 2

1 - Glisse directement la bande n°1 sous la bande n°2, de droite à gauche, partie foncée visible (avec l'écorce). Soulève bien la bande n°2, à l'aide de la pince à épiler.



1

2 - La bande n°1 ressort au milieu de la pointe plate du côté gauche. Tire doucement sur la bande n°1 de manière à former une pointe en relief.



2

3 - Répète les étapes 1 et 2 avec les 3 autres bandes.



3

4 - Retourne ton travail et répète les étapes 1 à 3 sur le second côté de l'étoile, puis coupe les bandes qui dépassent en diagonale à ras des pointes plates avec une paire de petits ciseaux.



4

VARIANTE 3

1 - Glisse cette fois la bande n°3 (qui se trouve en bas) sur la bande n°2 et sous le petit carré en bas à gauche. La bande n°3 doit passer de droite à gauche, partie claire visible (sans l'écorce).



1

2 - La bande n°3 ressort sur la pointe plate du côté gauche. Tire doucement sur la bande n°3 de manière à former une pointe en relief.



2

3 - Répète les étapes 1 et 2 avec les 3 autres bandes, puis avec les bandes du second côté de l'étoile. Coupe les bandes qui dépassent à ras du carré central avec une paire de petits ciseaux.



3

VARIANTE 4

1 - Sur un côté, coupe tout simplement les bandes qui dépassent à ras avec une paire de petits ciseaux. Cela te fait un côté plat pour poser ton étoile.



1